

Zwei Halbjahreskurse in einem zweistündigen Fach

- ▶ **Psychologie als Wahlfach in der Oberstufe**

- Macht Fernsehen dick?
- Macht Musik hören klüger?
- Lassen sich positive Gefühle ankern und in Stress-Situationen wieder abrufen?
- Warum haben Männer eher einen Tunnelblick und finden selten die Butter im Kühlschrank?
- Gibt es Unterschiede zwischen dem männlichen und dem weiblichen Gehirn und wie funktioniert überhaupt Denken?



Im aktuellen Bildungsplan sind für Psychologie als Wahlfach vier unterschiedliche Themenbereiche vorgesehen.

2. Entwicklung der Persönlichkeit

Vererbung, Umwelt und Lernstrategien

Wie ist das genau mit der Vererbung? Hat eine schlechte Mathematik-Note damit zu tun, dass man die Matheschwäche vom Vater geerbt hat, oder liegt es an der eigenen Faulheit, der falschen Lernstrategie oder am Erklärungsstil des Lehrers?

Wer als Kind zu viel Schokolade isst, der...



3. Kognition und Emotion

Ich sehe und fühle was, was du vielleicht auch siehst und fühlst

Was nehmen wir überhaupt wahr, wenn wir wahrnehmen und wie bewerten wir es? Es gibt so unglaublich viele Filter der Wahrnehmung. Wie funktioniert unser Gedächtnis? Gibt es Methoden um effektiver zu lernen? Vielleicht sogar im Schlaf? Lernt man mit Musik leichter oder nicht?



Was ist typisch für den Psychologieunterricht?

Auseinandersetzung mit verschiedenen Erklärungsmodellen und
Erfahrungsorientierung

Warum lässt uns der Duft von Zitronen wohltätiger werden? Durch welche psychologischen Modell lässt sich das erklären? Wichtig ist im Kurs die Erfahrungsorientierung: Was passiert beispielsweise in unseren Köpfen, wenn wir Bergsteigen oder bungee jumping machen und was hat der Flow-Zustand mit dem Glück zu tun?





*»Ich habe gehört, dass es sinnvoll sei, Humor einzusetzen,
wenn man Streit hat.«*

Wir schreiben eine
Klausur pro Halbjahr,
GFS sind natürlich
auch möglich.

Es würde mich freuen,
wenn du Psychologie
als Wahlfach in der
Oberstufe wählst!

J. Stegmaier